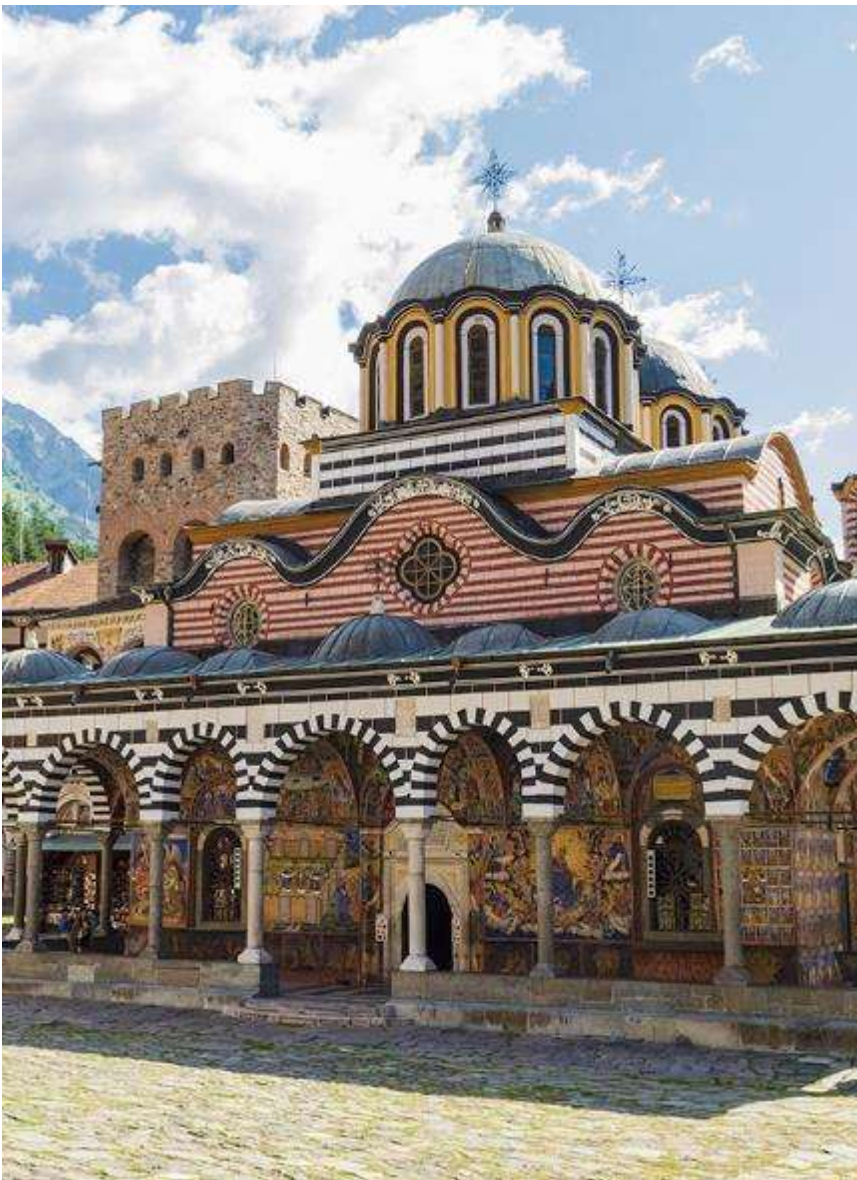


BULGARIA

Lo spirito dei Balcani tra rose e monasteri

La Bulgaria incarna l'essenza della scoperta. Una destinazione poco conosciuta, ma in grado di offrire città-museo, scorci naturalistici incantevoli, siti archeologici, monasteri, moschee e architetture databili a diverse epoche, che ci faranno emozionare passo dopo passo. Un tour nel Paese delle rose, una destinazione vicina e dalle distanze interne abbastanza ridotte, con un'altissima concentrazione di siti Patrimonio UNESCO. Una meta di viaggio tanto affascinante quanto inaspettata.



ITINERARIO

Giorno 1

Italia - Sofia

Giorno 2

Sofia - Monastero di Rila -
Dobarsko - Dobrinishte

Giorno 3

Dobrinishte - Parco degli Orsi
Belitsa - Avramovo -
Pazardzhik - Plovdiv

Giorno 4

Plovdiv - Stara Zagora - Kazanlak

Giorno 5

Kazanlak - Nessebar - Varna

Giorno 6

Varna - Pobiti Kamani -
Provadia - Madara - Shumen

Giorno 7

Shumen - Sveshtari - Ruse -
Ivanovo - Veliko Tarnovo

Giorno 8

Veliko Tarnovo - Arbanassi -
Triavna - Etara - Sofia

Giorno 9

Sofia - Italia

LUOGHI DA SCOPRIRE

Sofia

Sofia, dopo Parigi e Roma, è la terza capitale più antica d'Europa. Una lunga storia durante la quale si sono susseguiti Traci, Romani, Bizantini, Ottomani e Russi, ha fatto sì che la città sia ricchissima di attrazioni e monumenti appartenenti a diverse culture. La quantità di siti da visitare è enorme e, ogni volta, sarà come fare un salto nel tempo. Tra i luoghi di maggior prestigio la Cattedrale di Aleksandar Nevski, simbolo della liberazione dai turchi, con le sue cupole placcate in oro e gli spettacolari interni decorati; la Chiesa di Bojana, Patrimonio dell'Umanità UNESCO, rinomata per gli affreschi pregevole esempio di arte medievale; il Museo di Storia Nazionale, grande patrimonio della memoria bulgara.

Monastero di Rila

Annoverato dal 1983 tra i siti Patrimonio UNESCO per sua importanza religiosa e culturale, il Monastero di Rila è una meraviglia in cui l'austerità degli esterni viene contraddetta dalla grazia delle decorazioni interne. Da fuori, infatti, sembra una fortezza, ma all'interno è tutto un susseguirsi di logge eleganti, come lo sono anche la Chiesa della Natività della Vergine completamente affrescata e, poco distante, la vecchia torre Hrelyo, utilizzata come rifugio durante le razzie.

Parco degli Orsi Belitsa

In passato gli orsi erano protagonisti, accompagnati da artisti di strada, di spettacoli danzanti itineranti di villaggio in villaggio, al fine di intrattenere bambini e non solo. Come è facile immaginare però, dietro queste esibizioni, si celavano le sofferenze a cui questi splendidi animali erano soggetti. Una volta esaurito il loro compito ludico, infatti, la loro sorte coincideva con l'abbandono e la conseguente incapacità di vivere nella natura. Fortunatamente dal 1993 questa triste consuetudine è stata ufficialmente messa al bando. L'organizzazione *Four Paws* ha così dato avvio a un progetto legato al Parco Belitsa dove, ad oggi, nei suoi 120.000 metri quadrati vivono 27 orsi. Un progetto volto a ridare dignità agli animali. Pur ricevendo assistenza medica e cibo infatti, non si tratta di uno zoo, ma di un luogo in cui vivere in libertà. E visitare il parco è un modo per fornire un aiuto concreto al loro sostentamento e alla loro salvaguardia.

Il parco viene chiuso da dicembre a marzo in quanto gli orsi entrano in letargo durante l'inverno.

Provadia

Il complesso preistorico di Provadia, a breve distanza dall'omonima città, ospita i resti del più antico centro di produzione di sale europeo. Si pensa sia il più arcaico centro abitato in Europa e annovera, oltre che del centro di produzione, una cittadella formata da abitazioni in pietra, un altare sacrificale e una necropoli. Un luogo in cui vivere un'esperienza dall'enorme valore storico.

Varna

Questa cittadina adagiata sulle rive del Mar Nero è nota per gli svariati appellativi che le sono stati attribuiti: *L'oro di Varna*, per i tesori aurei ritrovati in una necropoli nelle sue vicinanze; *La città dell'acqua*, per i diversi bagni pubblici che i Greci vi costruirono e i cui resti sono tuttora visibili; *La perla del Mar Nero*, per le grandi spiagge di sabbia che la circondano. Tanti volti per una città dal clima estremamente piacevole, ricca di storia e di arte, in cui si respira un'atmosfera gradevole e rilassante.



Giorno 1: Italia - Sofia

Partenza dall'Italia per **Sofia** con volo diretto o con scalo. All'arrivo, trasferimento privato al COOP Hotel, (4*) o similare. Nel tardo pomeriggio inizieremo a conoscere la capitale, l'antica Serdica, con una passeggiata per le interessanti vie del centro, girovagando tra la zona pedonale di Vitoska, il salotto buono della città, il teatro, le terme, la moschea, il mercato coperto e il palazzo presidenziale.

🍴 Pranzo libero e cena in ristorante locale.


Giorno 2: Sofia - Monastero di Rila - Dobarsko - Dobrinitshte

Iniziamo la giornata con la visita alla collina sacra di **Sofia** con la cattedrale di Aleksandar Nevski - grande icona cittadina - e la vicina chiesa di Santa Sofia. A seguire, la Chiesa di Bojana, Patrimonio UNESCO dove potremo ammirare pregevoli affreschi di epoca precedente alcuni decenni al nostro Rinascimento.

Ultimeggeremo la visita con il Museo di Storia Nazionale, dove si potrà avere una visione di insieme dalla preistoria ai giorni nostri del Paese che andremo a visitare, delle sue ricchezze e, in particolare, degli antichi tesori ritrovati nel corso degli anni, tra i quali il preziosissimo *Oro di Rogozen*.

Lasciemo la capitale alla volta del **Monastero di Rila**, posto a 1200 metri di altezza nel cuore dell'omonima catena montuosa; si tratta del più importante monastero dei Balcani, anch'esso Patrimonio UNESCO, fu fondato in onore dell'eremita Sveti Ivan Rilski (San Giovanni di Rila), venerato sia dalla chiesa ortodossa che dalla chiesa cattolica.

Prima di continuare verso Dobrinitshte, faremo tappa a **Dobarsko** per visitare la piccola Chiesa di Teodoro Tirone e Teodoro Stratilato con il suo stupendo ciclo di affreschi. In serata arrivo e sistemazione all'hotel Makedonska Krachma, (3*) o simile.

 Colazione in hotel. Pranzo in ristorante locale. Cena in hotel.



Giorno 3: Dobrinitshte - Parco degli Orsi Belitsa - Avramovo - Pazardzhik - Plovdiv

La giornata di oggi sarà intensa, ma ricca di esperienze. Ci inoltriamo nella selvaggia valle solcata dal fiume Beliska per visitare il **Parco degli Orsi "Danzanti"**, frutto di un'iniziativa davvero lodevole. Si tratta di una struttura voluta dall'attrice Brigitte Bardot per il recupero degli orsi protagonisti, in passato, di spettacoli di danza itineranti, vittime di maltrattamenti indicibili. Un progetto per restituire dignità e una vita normale a queste meravigliose creature.

Al termine della visita partiremo per Plovdiv, città che insieme a Matera è stata la *Capitale della Cultura Europea* nel 2019. Percorrendo la vallata del fiume Mesta e quella del fiume Chepinska, potremo ammirare tre delle quattro maggiori catene montuose della Bulgaria: il Pirin, dichiarato Patrimonio UNESCO per la sua eco-diversità, i Rodopi e il Rila.

Lungo strada, sosta presso la graziosa stazioncina di **Avramovo**, la più alta dei Balcani a quota 1267 metri e alla Chiesa della Dormizione della Vergine a **Pazardzhik** dove ammireremo quella che è considerata la più bella iconostasi bulgara.

Nel pomeriggio raggiungeremo **Plovdiv**, l'antica *Philippopolis* fondata da Filippo il Macedone, padre di Alessandro Magno, detta in latino *Trimontium* perchè sita su tre colline.

Infine, la città vecchia *Stariat Grad*, con la Chiesa dei Santi Costantino ed Elena, la moschea, il teatro, il foro e lo stadio, tutte vestigia romane. Sistemazione all'Hotel Villa Antica, (3*) o similare.

¶¶ Colazione in hotel. Pranzo e cena in ristorante locale.

(Per le partenze da dicembre a marzo, in relazione al programma di questa giornata si vedano le NOTE IMPORTANTI sotto riportate).



Giorno 4: Plovdiv - Stara Zagora - Kazanlak

Oggi ancora un po' di tempo a disposizione per vivere l'atmosfera di Plovdiv in autonomia, facendo qualche acquisto, un giro tra le vie cittadine o semplicemente prendersi del tempo per sé. Proseguiamo per **Stara Zagora**, dove ci fermeremo per il pranzo e per una passeggiata nella zona archeologica. Nel pomeriggio arriveremo a **Kazanlak**, precisamente nel villaggio di Shipka per visitare la tomba trace *Goliama Kosmatka* e la splendida Chiesa Russa, costruita in onore dei soldati russi morti nelle battaglie di liberazione della Bulgaria dal giogo ottomano.

Kazanlak è il capoluogo della Valle Delle Rose, dove si coltiva la Rosa Damascena, necessaria per produrre l'essenza base, esportata in tutto il mondo e utilizzata dalle maggiori case profumiere per la produzione di fragranze di alta qualità. Se il tempo ce lo consentirà, avremo l'occasione di visitare una fabbrica di essenze per conoscerne meglio il processo produttivo. Sistemazione all'hotel Magnolia, (3*) o similare.


¶¶ Colazione in hotel. Pranzo in ristorante locale. Cena in hotel.

Giorno 5: Kazanlak - Nessebar - Varna

In mattinata, visita della copia esatta della tomba di **Kazanlak**, fatta erigere dall'UNESCO allo scopo di preservare l'originale, annoverata tra i suoi patrimoni per la grande importanza storica.

Il percorso odierno ci condurrà verso il Mar Nero, con destinazione **Nessebar** - l'antica città di Mesembria del periodo greco, Rumelia in epoca più recente - dove troveremo vestigia greche, romane, bizantine e turche.

Si raggiunge infine **Varna**, seconda città della Bulgaria, con i suoi bei viali, giardini, fontane e spiagge affacciate sul Mar Nero. Visiteremo la Cattedrale, il museo che ospita il famosissimo *Oro di Varna*, risalente secondo gli studiosi allo stesso periodo dello sviluppo dell'antica città di Provadia, circa 7000 anni fa. Sistemazione al Boutique Splendid Hotel, (4*) o similare.


 Colazione in hotel. Pranzo in ristorante locale. Cena in hotel.

Giorno 6: Varna - Pobiti Kamani - Provadia - Madara - Shumen

Oggi sarà la volta di un luogo davvero magico e misterioso. Parliamo di **Pobiti Kamani** dove, in una depressione sabbiosa piuttosto distante dal mare, sorge una foresta pietrificata la cui origine è ancora dibattuta tra gli studiosi.

Proseguiamo verso **Provadia** in cui, a partire dal 2005, è iniziata in località Solnitsa una campagna di scavi che ha portato alla luce un nucleo risalente al quinto millennio a.C. i cui reperti fanno ritenere agli esperti che possa essere il più antico d'Europa (le visite sono possibili solo in piccoli gruppi ed entro le 13.00).

Partenza poi per **Madara**, altro sito Patrimonio UNESCO dove, scolpito nella roccia, si trova un bassorilievo raffigurante il *Cavaliere di Madara (Madarsky Konnik)*, che probabilmente altri non è che il sovrano Khan Tervel (VIII secolo) a cavallo. Arrivo a **Shumen** e sistemazione all'Otantik Hotel, (3*) o similare.

 Colazione in hotel. Pranzo in ristorante locale. Cena in hotel o ristorante locale.

Giorno 7: Shumen - Sveshtari - Ruse - Ivanovo - Veliko Tarnovo

Le prime ore della giornata saranno dedicate a **Shumen**, città fiorente sotto l'Impero Ottomano in cui sorge la settecentesca Moschea di Tombul, la più grande della Bulgaria. Da notare che a nord est di Shumen si trovano le rovine di Pliska, la prima capitale delle tribù bulgare di Khan Asparuh provenienti presumibilmente dal centro dell'Asia, mentre a sud ovest si trova Preslav, la prima capitale dell'Impero Bulgaro a partire dal IX secolo; nonostante le buone intenzioni, purtroppo in entrambi i siti la ricostruzione storica è alquanto fantasiosa.

Ci addentriamo nella Dunavska Ravnina, colline digradanti verso il non lontano bacino del Danubio, per arrivare a Sborianovo dove, in località **Sveshtari**, sorgono una serie di tumuli di tombe tracce alcune delle quali di notevole valore artistico, tanto da essere inserite nella lista dei Patrimoni UNESCO.

Brevissima sosta a **Ruse**, che nell'800 conobbe un periodo di splendore dovuto ai traffici commerciali del porto fluviale sul Danubio, definita per il suo lustro, la *Vienna dei Balcani*.

Ad attenderci poi **Ivanovo**, dove in una valle impervia e dalla natura incontaminata si ergono delle chiesette rupestri in cui vivevano, circa un migliaio di anni fa, eremiti dediti all'esicasmò, pratica che ancora oggi viene in parte professata sul Monte Athos in Grecia.

A fine giornata arriveremo nella zona di **Veliko Tarnovo**, antica capitale della Bulgaria famosa per la sua architettura che ha fatto scuola, con le case digradanti lungo il pendio del canyon formato dal fiume Yantra. Sistemazione all'Hotel Gurko, (3*) o similare.


 Colazione in hotel. Pranzo in ristorante locale. Cena in hotel.



Giorno 8: Veliko Tarnovo - Arbanassi - Triavna - Etara - Sofia


Oggi, nel territorio di **Veliko Tarnovo** avremo modo di conoscere il caratteristico villaggio di **Arbanassi** - fondato intorno al 1400 da comunità fuggite dall'Albania sotto l'incendio dei turchi - il Monastero di Preobrajenski, incastonato in una stretta e selvaggia vallata, e la via degli artigiani nel grazioso centro storico di Veliko.

Il nostro viaggio proseguirà per **Triavna** pittoresca cittadina, con uno dei centri storici meglio conservati di tutta la Bulgaria, sede della Scuola Nazionale di Iconografia e dell'annesso museo. Poco distante, il villaggio etnografico di **Etara** interessante esempio del tipico nucleo abitativo bulgaro, dove troveremo artigiani impegnati nelle più svariate attività del passato. Giunti in serata a **Sofia**, sistemazione al COOP Hotel, (4*) o similare.

 Colazione in hotel. Pranzo e cena in ristorante locale.

Giorno 9: Sofia - Italia

In base all'orario di partenza del volo, trasferimento in aeroporto e imbarco sul volo per l'Italia diretto o con scalo.

 Colazione in hotel.

NOTE IMPORTANTI

Le visite potrebbero svolgersi in un altro giorno rispetto a quanto pianificato da programma in base ad eventuali variazioni degli orari di apertura dei luoghi d'interesse.

Le frequenti nevicate che si verificano in Bulgaria durante la stagione invernale potrebbero avere ripercussioni sulla normale viabilità delle strade. Per questa ragione, in base alle condizioni meteorologiche e stradali lo svolgimento del programma potrebbe subire ritardi e l'itinerario essere soggetto a modifiche.

Si segnala inoltre, che il Parco Belitsa sarà chiuso nei mesi da dicembre a marzo, in quanto coincidenti al periodo di letargo degli orsi; in alternativa verrà percorso un tratto sulla ferrovia turistica di alta montagna da Avramovo, un insolito e suggestivo modo per ammirare lo splendido panorama montano circostante.

DATE E COSTI

2021

Sab 04/12 – Dom 12/12

Dom 26/12 – Lun 03/01/2022 (Capodanno)

2022

Sab 05/02 – Dom 13/02

Sab 05/03 – Dom 13/03

Sab 09/04 – Dom 17/04

Sab 14/05 – Dom 22/05

Sab 18/06 – Dom 26/06

Sab 16/07 – Dom 24/07

Sab 06/08 – Dom 14/08

Sab 20/08 – Dom 28/08

Sab 17/09 – Dom 25/09

Sab 22/10 – Dom 30/10

Sab 19/11 – Dom 27/11

Sab 03/12 – Dom 11/12

Sab 31/12 – Dom 8/01/2023 (Capodanno)

IMPORTI PER PERSONA

Gruppo di 8-12: € 2140 in doppia/€ 2480 in singola
(CON GUIDA LOCALE IN ITALIANO E TOUR LEADER DALL'ITALIA)

Gruppo di 6-7: € 2320 in doppia/€ 2660 in singola
(CON GUIDA LOCALE IN ITALIANO E TOUR LEADER DALL'ITALIA)

Gruppo di 4: € 2140 in doppia/€ 2480 in singola
(CON GUIDA LOCALE IN ITALIANO)

Gruppo di 2: € 2580 in doppia/€ 2920 in singola
(CON GUIDA LOCALE IN ITALIANO)

Tasse aeroportuali: € 260

Quota di iscrizione annuale (da corrispondere solo al primo viaggio dell'anno): € 100

Occasionale:
supplemento Capodanno: € 90

Cosa include l'importo per persona?

Volo internazionale da/per l'Italia in classe economica, trasferimenti con autovettura o minivan sulla base del numero di partecipanti, 5 pernottamenti in hotel 3*, 3 pernottamenti in hotel 4*, visite come da programma, tutti i pasti (tranne il pranzo dei giorni 1 e 9), guida locale in lingua italiana e, a partire da 6 partecipanti, tour leader dall'Italia, assicurazione di viaggio, guida/libro di viaggio.

Cosa esclude l'importo per persona?

Tasse aeroportuali, quota d'iscrizione annuale, il pranzo dei giorni 1 e 9, bevande, attività extra, spese personali, mance, eventuali tasse in entrata/uscita dal paese, tutto quanto non espressamente specificato.

ASSICURAZIONE DI VIAGGIO IMA Italia Assistance S.p.A.

La polizza di viaggio inclusa nella quota di partecipazione prevede le seguenti coperture:

- assistenza in viaggio;
- spese mediche in viaggio (Italia max € 1.000/Europa max € 10.000/ resto del mondo max € 30.000);
- danni da smarrimento e danneggiamento bagaglio (max € 1.000);
- annullamento viaggio;
- infortuni;
- interruzione viaggio.

Il prospetto con il dettaglio delle singole coperture verrà fornito in fase di prenotazione ed è consultabile sul sito www.shiruqviaggi.com.

DA SAPERE!

In che valuta sono quotati i servizi in loco previsti dal programma di viaggio e le tariffe aeree?

I servizi in loco sono quotati in euro, pertanto non sarà applicato nessun adeguamento valutario prima della partenza.

Le tariffe aeree considerate sono quelle in vigore al momento della programmazione del viaggio, espresse in euro. Sarà nostra cura verificarle e comunicare ai viaggiatori eventuali variazioni prima della prenotazione.

Quali documenti servono per entrare?

È bene ricordare che le norme per l'ingresso variano a seconda della cittadinanza del viaggiatore.

A fini turistici, i cittadini italiani maggiorenni necessitano del passaporto o di carta di identità valida per l'espatrio in corso di validità (N.B. potrebbero non essere accettate carte di identità cartacee con timbro di estensione validità sul retro, né attestazioni di estensione validità della carta di identità elettronica, né carte di identità non perfettamente integre). È sempre preferibile viaggiare con il passaporto (per informazioni sui documenti e le norme previste per i viaggiatori minorenni, vi invitiamo a visitare il sito [Viaggiare Sicuri](#) e della [Polizia di Stato](#)).

Come indicato all'interno delle *Condizioni generali di contratto di pacchetto turistico*, consultabili all'interno del sito www.shiruuqviaggi.com: *"I viaggiatori provvederanno, prima della partenza, a verificare presso le competenti autorità [...] che i propri documenti siano in regola con le indicazioni fornite e ad adeguarsi in tempo utile prima dell'inizio del pacchetto. In assenza di tale verifica, nessuna responsabilità per la mancata partenza di uno o più viaggiatori potrà essere imputata al venditore o all'organizzatore."*

È un Paese sicuro?

Non vi sono da segnalare particolari criticità, riteniamo dunque sufficiente mettere in atto la prudenza generalmente richiesta in viaggio.

Quali vaccini sono richiesti?

Non vi sono vaccinazioni obbligatorie. È comunque sempre preferibile contattare il servizio sanitario territoriale di riferimento per valutare le misure da adottare verso eventuali profilassi e/o vaccinazioni facoltative.

Durante i nostri tour di gruppo che prevedono la presenza di un tour leader dall'Italia (non per le partenze private), è disponibile un kit di pronto soccorso contenente disinfettante, cicatrizzante, crema per ustioni o traumi lievi, bende, cotone e cerotti, termometro.

Sarà pertanto necessario portare con sé una piccola farmacia da viaggio generica, personalizzata poi sulla base delle proprie esigenze mediche.

Per prepararsi al meglio alla partenza da un punto di vista sanitario e conoscere le misure da mettere in atto, vi invitiamo a consultare la [sezione dedicata](#) del portale Viaggiare Sicuri.

Inoltre, con i documenti di viaggio, vi forniremo un vademecum relativo alla composizione di una farmacia da viaggio.

Com'è il clima?

Il clima bulgaro può essere assimilato a quello del nord Italia, con inverni freddi (anche sotto lo 0°) e possibili precipitazioni nevose, ed estati calde che possono raggiungere i 30° e oltre.

In primavera e autunno il clima è gradevole, sebbene l'inizio della primavera risulti ancora fredda - così come la fine dell'autunno in cui le minime si abbassano - e con qualche pioggia, con un graduale aumento delle temperature dalla fine di aprile.

Quanto può pesare il mio bagaglio?

Tutti i dettagli verranno forniti in fase di prenotazione, poiché le franchigie bagaglio variano a seconda delle compagnie aeree e della classe di viaggio. Generalmente in classe economy è previsto 1 bagaglio da stiva per ciascun passeggero con peso massimo 23 kg. In aggiunta è normalmente consentito un bagaglio a mano con misure variabili e un peso tra i 5 e i 10 kg. Laddove siano previsti voli domestici, sarà nostra cura informarvi rispetto ad eventuali disposizioni differenti.

Cosa mettere in valigia?

Per i mesi primaverili e autunnali suggeriamo vestiti di medio peso per il giorno e capi più pesanti per la sera, nei mesi invernali capi pesanti sia per il giorno che per la sera. Per l'estate capi leggeri e giacche o maglioni per la sera. Si consigliano scarpe comode.

Ricordiamo di portare: cappello, foulard, occhiali da sole, fazzoletti bagnati, crema solare, repellente per insetti, articoli da toeletta.

Cosa NON mettere in valigia?

Non è consentita l'esportazione di beni che abbiano più di 60 anni e le opere di una lista di artisti sono soggette ad autorizzazione da parte delle autorità bulgare, a cui far riferimento.

Ci sono norme per video e foto?

Sono vietate fotografie e riprese video di strutture, veicoli e personale militare, aeroporti, ponti, edifici pubblici. Per rispetto è sempre bene chiedere prima di fare foto alle persone. Consultare la vostra guida prima di qualsiasi iniziativa eviterà di incorrere in situazioni spiacevoli.

Ci sono differenze di orario rispetto all'Italia?

La Bulgaria è 1 ora avanti rispetto l'Italia.

Qual è la valuta locale?

La valuta locale è il Lev bulgaro (1 EUR = 1,95 BGN circa). Uffici cambio sono presenti presso gli aeroporti e nelle città. I punti prelievo bancomat sono diffusi e le carte di credito sono comunemente accettate. È consigliato disporre di ridotte somme di contanti in valuta locale per eventuali acquisti in piccoli negozi o mercati.

Si possono introdurre, senza dichiararle, somme inferiori ai 10.000 Euro.

Che voltaggio è impiegato?

L'energia elettrica è erogata a 230 V - 50 Hz con spine tipo C e F. Sarà pertanto necessario portare con sé un adattatore universale.

Come faccio a comunicare con l'Italia?

La rete mobile e Internet è diffusa in tutto il Paese con diversi operatori. Internet e Wi-Fi sono disponibili nella quasi totalità dei grandi hotel ed è possibile acquistare SIM locali.

Prefisso internazionale per chiamare la Bulgaria dall'Italia: 00359

Prefisso internazionale per chiamare l'Italia dalla Bulgaria: 0039

Per informazioni dettagliate sulla telefonia all'estero è sempre preferibile rivolgersi al proprio operatore.

Cosa si mangia?

La cucina bulgara è genuina e consta soprattutto di piatti a base di verdure (soprattutto cavolo e patate) come insalate e zuppe, e a base di carne (soprattutto maiale e agnello). Sono diffusi i prodotti caseari e si fa un ampio uso di spezie e di yogurt. Da provare i diversi tipici involtini come i *banistsi* o i *sarmi* e la zuppa *Tarator*.

Quale lingua si parla?

Si parla il bulgaro, l'inglese è usato per lo più nelle grandi città.

Quale religione viene praticata?

Le religioni praticate sono quella cristiana ortodossa, musulmana e cattolica.

Devo dare un mancia alla guida locale e agli autisti?

Ringraziare il personale locale al termine di un viaggio con un contributo economico sotto forma di mancia è sicuramente un gesto gradito ed è ormai diventata una prassi consolidata, verso la quale c'è grande aspettativa. Non vi è un importo fisso da stanziare a tal fine, ma dalla nostra esperienza, riteniamo che sia sufficiente per ciascun viaggiatore considerare circa 7-8 euro per ogni giorno di viaggio, dividendo poi l'importo finale tra guide - a cui generalmente è destinata una somma maggiore - e autisti. I viaggiatori sono chiaramente liberi di incrementare tale somma a proprio piacimento. In caso di viaggio di gruppo vi consigliamo di confrontarvi con gli altri partecipanti per la gestione di questo aspetto; per gli itinerari in cui è presente un tour leader dall'Italia potrete far riferimento a lui/lei.

Cosa devo fare in caso di bisogni alimentari speciali o in presenza di allergie e/o simili?

In fase di prenotazione vi chiediamo di comunicarci ogni necessità particolare (dieta vegetariana, vegana etc.) o legate allo stato di salute (allergie, intolleranze etc.) così da poter informare la compagnia aerea e i nostri fornitori in loco al fine di poter rispondere al meglio alle vostre necessità, laddove possibile.

La vostra organizzazione si occupa della preassegnazione posti in aereo e del check in online?

In fase di prenotazione, qualora abbiate delle preferenze in relazione ai posti in aereo, vi preghiamo di segnalarcele così da procedere, laddove possibile, sulla base dei vostri desideri.

Ad oggi, la maggior parte delle compagnie aeree prevede una preassegnazione posti a pagamento, con costi variabili a seconda della compagnia stessa e della tipologia di posto. Su richiesta, sarà nostra cura darvene debita informazione.

Si prega di considerare che le compagnie aeree possono apportare modifiche a propria discrezione, talvolta anche cancellando la preassegnazione, pertanto la nostra organizzazione non può fornire alcuna garanzia a riguardo. Vi ricordiamo che in fase di check in, nella maggior parte dei casi è possibile provvedere alla preassegnazione posti, confermare quanto precedentemente scelto o apportare modifiche.

Considerate le informazioni personali richieste in fase di check in online (generalmente possibile a 24 ore dalla partenza), la nostra organizzazione non si occupa di tale servizio che resta in carico al viaggiatore. Chi è impossibilitato ad effettuare il check in online potrà farlo direttamente in aeroporto al banco della compagnia aerea interessata.

È possibile che una visita prevista non venga effettuata?

Alla stesura di ogni programma di viaggio le visite descritte sono sempre effettuabili. Sarà nostra premura verificare nuovamente in fase di effettiva prenotazione se vi sono stati cambiamenti. Bisogna però tenere presente che, fino al giorno stesso della visita, possono occorrere eventi imprevedibili o essere emesse nuove disposizioni che minano parzialmente o totalmente lo svolgimento dell'attività in questione. Laddove ciò accadesse, la nostra organizzazione si adopererà nel trovare alternative d'interesse.

Tra le fonti: Viaggiare Sicuri

Programma redatto in data 02/09/2021

Per info:

Shiruq Viaggi by Out of Italy Srl

Via Venti Settembre, 24 20123 Milano

info@shiruqviaggi.com – Tel. +39 02 48194154

www.shiruqviaggi.com